

Vfl 1848 Bad Kreuznach e.V.

Hochstraße 27 - 55545 Bad Kreuznach

Tel. 0671 / 32278 - Fax 0671 / 30811

Tennisclubheim 0671 / 34201

Homepage: www.vfl-1848.de

E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de



VFL 1848 Bad Kreuznach e.V.



GESAMTANGEBOT Frühjahr 2018

Stand: April 2018

Voraussetzung zur Teilnahme an den angebotenen Aktivitäten ist eine Mitgliedschaft im VFL 1848 Bad Kreuznach (Beiträge siehe Anhang)

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
AEROBIC/STEPP-AEROBIC Perfekter Fatburner - trainiert Muskulatur, Ausdauer und Koordination						
Aerobic + Stepp-Aerobic		Jahnh. 2	Dienstag	18:30-19:30	Gabi Barbier	
AIKIDO Form der Selbstverteidigung, beobachtend-passives Ausweichen, Abwehrbewegungen mit Armen und Beinen						
	ab 14	Jahnh.1	Montag	20:00-21:30	Dirk Drosse	BUDO einmalig:
	"	Dojo	Mittwoch	20:15-22:00	Günther Noll	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
	"	Dojo	Samstag	11:00-13:00	Frank Zeiler	
BASKETBALL Jgg. Telefon Trainer:						
U 18 männlich	00-03	MLK-Schule	Montag	20.30-22.00	Nilay Oster	0171 / 8727513
Damen	00+ält.	MLK-Schule	Montag	18.30-20.15	Goswin Stumm	0177 / 6531277
U 14 weiblich		MLK-Schule	Montag	17.00-18.30	Yana Dirlyain	0162 / 1882055
U 18 weiblich	00/03	MLK-Schule	Dienstag	17.00-18.30	Nahid Mejbar	0163 / 6039660
Herren 1		MLK-Schule	Dienstag	20.00-22.00	Paul Anheuser	0179 / 5988630
U14 männlich	03/04	MLK-Schule	Dienstag	18.30-20.00	Immanuel Dierks	0173 / 4963207
BK-Old-Luchse-All-Stars		LiHi,gr.Halle	Dienstag	20.00-22.00	Stefan Mund	
U16 männlich		LiHi,gr.Halle	Dienstag	17.00-18.30	Sven-Timo Timpe	0157 / 81612371
Herren Bedarfs-Individualtraining		MLK-Schule	Mittwoch	18.00-20.00	Paul Anheuser	0179 / 5988630
Damen	00+ält.	MLK-Schule	Mittwoch	20.00-22.00	Goswin Stumm	
Senioren		LiHi,gr.Halle	Mittwoch	20.00-22.00	Hilde Bauer	0177 / 6531277
U14 männlich	03/04	MLK-Schule	Donnerstag	17.00-18.30	Saman Aghai	
Herren		MLK-Schule	Donnerstag	18.30-20.00	Paul Anheuser	0179 / 5988630
Soma-Baskets im VFL		LiHi., gr.Halle	Donnerstag	20.00-22.00	Sven Koller	0152 / 31834383
U 12 mixed		MLK-Schule	Freitag	17.00-18.30	Khadraoni+Wacker	
U 16 männlich		MLK-Schule	Freitag	18.30-20.00	Sven-Timo Timpe	01578 / 81612371
Ü 35		MLK-Schule	Freitag	20.00-22.00	Benjamin Dunlap	0151 / 27069312
U 8 mixed	10/11	MLK-Schule	Samstag	10.00-11.00	Fatima Fischer	0151 / 24052162
U 10 mixed	08/09	MLK-Schule	Samstag	11.00-12.00	Fatima Fischer	0151 / 24052162
zusätzlicher Abteilungsbeitrag:		Kinder 30€/Jahr	Erwa. 42€/Jahr	Fam. 84€/Jahr		

BK CHEERLEADERS						Kontakt / zus. Beitrag :
Juniors(Aufbaugr.)/Seniors	ab 10	Jahnh. 1	Sonntag	16-00+18.00	Sandra Krick	bkc.cheerleader@googlegmail.com
		Jahnh. 2	Montag	17.30-19.00	Sandra Krick	
Seniors (1.10.-31.3.)	ab 16	IGS	Mittwoch	17.00-19.00	Sandra Krick	
Kinder	ab 6	Jahnh., RR	Donnerstag	16.30-17.45	Natalie Hess	Abt.-Beitrag:1 € / Monat
1.10.-31.3.		BME	Freitag	18.00-22.00	Sandra Krick	
Seniors (Fortgeschr.)	ab 16	Jahnh. 1	Sonntag	17.30-20.00	Sandra Krick	

BRAZILIAN-JU-JUTSU						
		Dojo-Anbau	Montag	19.30-21.30	Markus Goltz	BUDO einmalig:
		Jahnh. R	Dienstag	18.00-19.00	M.Goltz/ChristoffBrand	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
		Dojo-Anbau	Donnerstag	18.00-19.30	Neil Meurer/CarstenRath	

FILLIPINO-FIGHTING						
		Dojo-Anbau	Dienstag	20:00-22:00	NeilMeurer/Andy Grote	BUDO einmalig:
		Jahnhalle	Sonntag	18:00-20:00	NeilMeurer/Andy Grote	Jugd. 20 € / Erw. 25 €

FITNESS-CENTER						
für alle		Jahnh. F	Montag	10.30-12.00	Andrea Feller-Ovie	Zehnerkarte 20 €
für alle		Jahnh. F	Mo.-Freitag	17:00-21:00	versch.ÜL	Studio-Verträge:
für alle		Jahnh. F	Mittwoch	10.30-12.00	Lisa Philipp	1/4 Jahr = 50€
Leichtathl.-Sen./alle		Jahnh. F	Freitag	16.00-18.00	Ernst Martin	1/2 Jahr = 80€
für alle		Jahnh. F	Samstag	12.00-16.00	Mark Hönes	ganz.Jahr=125€

GYMNASTIK,PRÄVENTIV						
Wirbelsäulengymnastik		Jahnh.2	Montag	20:00-21:00	Sigrid Fischer	
Gymnastik contra Osteoporose		Dojo	Dienstag	09:00+10:15	Edith Kadisch-Waidner	2 Gruppen!
Gutes für den Rücken		Jahnh. 1	Mittwoch	19:30-20:30	AngelikaArtz-Kettler	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Nacken,Schultern,Rücken		Dojo	Freitag	16:30-17:30	Fred Selzer	
Wirbelsäulengymnastik		KS	Freitag	17:30-18:30	Cornelia Böhme	

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
GYMNASTIK						
Frauen + Männer		Jahnh. 1	Montag	09:30-10:30	Claudia Buschner	
Fitness- & Ausgleichsgymnastik		Jahnh. 2	Montag	18:00-19:00	Cornelia Böhme	ab Herbstfer.=19-20Uhr
Wirbelsäulengymnastik		Jahnh. 2	Montag	20:00-21:00	Sigrid Fischer	
Gymnastik contra Osteoporose		Dojo	Dienstag	09:00+10:15	EdithKadisch-Waidner	2 Gruppen!
Bodystyling		Jahnh. 2	Dienstag	10:00-11:00	Claudia Kurz	
Skigymnastik		Jahnh.2	Dienstag	18:30+19:30	Claudia Buschner	2 Gruppen!
Frauen + Männer		Jahnh. 1	Mittwoch	09:30-10:30	Claudia Kurz	
Seniorengymnastik Fr.+Männer		Jahnh.2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Gutes für den Rücken		Jahnh. 1	Mittwoch	19:30-20:30	AngelikaArtz-Kettler	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Bodystyling		Jahnh. 2	Donnerstag	10:00-11:00	Claudia Kurz	
Seniorengymnastik Fr.+Männer		Jahnh.2	Donnerstag	14:30-15:30	Christa Dietz	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Nacken,Schultern,Rücken		Dojo	Freitag	16:30-17:30	Fred Selzer	
Wirbelsäulengymnastik		KS	Freitag	17:30-18:30	Cornelia Böhme	
HANBO/JIU JITSU						
		Dojo	Dienstag	19.00-21.00	Carlos de la Fuente	
		Dojo	Freitag	20.30-21.30	Carlos de la Fuente	
HIP HOP						
Riskality	13-18	Jahnh. 2	Freitag	18:00-20:00	Nico Pereira	
Beat 'N Risk	13-17	Hofg.14	Freitag	18:15-20:30	AlexandreGalvez/Kai Sp.	
Own Risk	ab 16	Jahnh. 2	Freitag	20:15-22:30	Nico Pereira	
HOCKEY						
Knaben D und C	07-10	ADS	Dienstag	16.30.18.00	ThorstenAckerm.	Kind./Jgdl./Student 31€/J.
Mädchen A	03/04	Realschule	Dienstag	16.30-18.00	Armin Fischer	Aktive Erwachsene 41 €/J.
Elternhockey		Realschule	Dienstag	20.00-22.00		71 € Familie/Jahr
Knaben C	07/08	Jahnhalle	Mittwoch	16.00-17.30	ThorstenAckerm.	passives Mitgl. 21€ im Jahr
Knaben B und A	03-06	Realschule	Mittwoch	18.30-20.00	Steffi Hetzel	
Mädchen A	03/04	Realschule	Mittwoch	17.00-18.30	Armin Fischer	
Bambini	11+jü.	Jahnhalle	Donnerstag	16.00-17.00	Ferretti/Nuss	
Mädchen D	09/10	Jahnhalle	Donnerstag	17.00-18.00	Ferretti/Nuss	
Mädchen C und B	05-08	Jahnhalle	Donnerstag	18.00-19.00	Schmidt/Nuss	
Knaben B und A	03-06	Jahnhalle	Donnerstag	19.00-20.00	Steffi Hetzel	
Jugend B und Herren	01/02	Jahnhalle	Donnerstag	20.00-22.00	Mirko Montigny	
Mädchen C und B	07/08	LiHi	Freitag	15.00-17.00	Schmidt	
Torwarttraining		LiHi	Freitag	16.00-18.00	Ameixa	
IAIDO "blitzschnell das Schwert ziehen und treffen!"						
für Alle	18	Jahnh. 2	Dienstag	19:30-22:00	Jochim Lüdicke	BUDO einmalig;
für Alle	18	Dojo	Mittwoch	19:00-20:15	Jochim Lüdicke	Erwachsene 25 €
JAZZTANZ siehe auch unter "Showtanz"						
Jazzdance für alle		Jahnh.2	Mittwoch	20:30-21:30	Edith Kadisch-Waidner	
Las Chicas - Nenita - Canteras: siehe unter "Showtanz"						
JUDO Aus Japan stamm. Zweikampf + Selbstverteidigung f.Männ.+Frauen. Ziel: durch versch. Wurf- und Grifftechniken beim Gegner das Gleichgewicht stören + auf die Matte werfen.						
Jugend U 11/U14	8-14	Dojo	Dienstag	17:30-19:00	Jana Kistner	
Randori (Training für alle)	ab 15	Dojo	Dienstag	19:00-21:00	AndreasZiegelm.	
Judo als Reha / G-Judo	ab 6	Dojo	Mittwoch	17:30-19:00	Jürgen Teutsch	m.ärztl.Verordn.mögl.
Jugend U 14	8-14	Dojo	Freitag	17:30-19:00	LeaZiegelm./SabrinaLinn	BUDO einmalig;
Erwachsene	ab 15	Dojo	Freitag	19:00-21:00	AndreasZiegelm.	Kinder 15 € / Jugend 20 € Senioren 25 €
JU-JUTSU Nahkampfkunst zur Selbstverteidigung.Elemente aus Judo, Karate und Aikido.						
Anfänger + Fortgeschrittene	ab16	Dojo	Montag	19:30-21:30	Andy Grote	BUDO einmalig;
Anfänger + Fortgeschrittene	ab16	Dojo	Donnerstag	19:30-21:30	AndyGrote/Andr.Kolbe	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
KANU						
Kinder + Erwachsene	alle	BS	Dienstag	18:00-20:00	Winter-Halbjahr	Kinder bis 18J. 10 €
Kinder + Erwachsene	alle	Bootshaus	Mittwoch	ab 17:30 Uhr	Sommer-Halbjahr	Erwachsene 20 €
Kontakt: Nik.Kümmel 0671/7964151						
KANTAERA (regelm. Kurs)						
Kursangebot	alle	Jahnhalle	Montag	19:00-20:00	Sebastian Lang	
KARATE, GoJu Ryu ab 6 Jahre						
Anfänger	bis 9	Jahnhalle 3	Dienstag	17:00-17:45	Luca Daniel	BUDO einmalig;
Anfänger	ab10	Jahnhalle 3	Dienstag	17:45-18:30	Nino 'Daniel	Kinder 15 € / Jugend 20 €
Fortgeschrittene		Dojo	Mittwoch	16:00-17:30	Michael Fancello	Senioren 25 €
Erwachsene	Gym.	MaLuKi	Freitag	19:30-21:00	Nino+LucaDaniel	
Anfänger	bis 9	Dojo	Samstag	16:00-17:00	Nino+LucaDaniel	
Anfänger	ab10	Dojo	Samstag	17:00-18:00	Nino+LucaDaniel	
Fortgeschrittene ab Grüngurt		Dojo	Samstag	18:00-19:00	Nino+LucaDaniel	
Schwarzgurt-Training		Dojo	Samstag	19:00-20:00	Nino+LucaDaniel	

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
LEICHTATHLETIK Sommertraining findet im Möbusstadion statt						
Schüler/Jugend	8-12	Möbusstadion	Montag	16.00-17.30	Jutta Markert	
Schüler/Jugend	ab 13	Möbusstadion	Montag	17.30-19.30	Jutta Markert	
Schüler/Jugend	ab 12	Möbusstadion	Mittwoch	17.30-19.30	Jutta Markert	
Aktive/SeniorInnen		Möbusstadion	Mittwoch	17.30-19.00	ErnstMartin/PeterOvie	
Krafttraining		Jahn. F	Freitag	16.00-18.00	Ernst Martin	
Laufsport-Training		Stad.Salinent.	Di.+Do.	16.30-18.00	RaimundKrzywik	
QI GONG (regelm. Kurs)						
		Hofgar.Strr.14	Mittwoch	18.00-19.30	Udo Reichmann	Kurs ab 07.02.2018
REHASPORT alle Reha-Angebote mit ärztl.Verordnung						
Sport nach Brustkrebs		Dojo	Mittw.+Donn.	09:30-10:30	Mila Schöffel	
und		Dojo	Freitag	15:15-16:15	Mila Schöffel	
Rehasport Knie und Hüfte		gr.Li-Hi-Halle	Montag	18:30-19:30	Fred Selzer	
Diabetiker		Jahn. 1	Donnerstag	09:00-10:00	Edith Kad.-Waidner	
Judo als Reha / G-Judo		Dojo	Mittwoch	17:30-19:00	Jürgen Teutsch	
Rehasport Orthopädie		Jahn. 2	Di.+Mittw.	08:30-09:30	Angelika Artz-Kettler	Mittw.=neu ab 21.02.2018
und		Jahn. 2	Donnerstag	19:30-20:30	Carina Hackenbruch	
und		Röka,kl.Halle	Mittwoch	17:00-18:00	Monika Haudel	
RINGEN						
Jugend und Fortgeschrittene		Jahn. R	Montag	18:00-20:00	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Aktiven-Training	ab 15	Jahn. R	Dienstag	19:30-21:00	Karl Heinz Helbing	
Jugend/Bambini	ab 5	Jahn. R	Mittwoch	18:00-19:30	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Jugend/Bambini	ab 5	Jahn. R	Freitag	18:00-19:30	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Aktiven-Training	ab 15	Jahn. R	Freitag	19:30-21:00	Karl Heinz Helbing	
SCHWIMMEN Kontakt Trainer:						
Zusatzbeitrag jährl. 66€						Fr. Heike Rehbein
wegen Sommertrainingszeiten bitte mit den beiden Trainern (rechts) in Verb. Setzen						0671 - 44899
Kinder + Erwachsene		Freibad	Montag	17:00-18:30	S. Ritter / H. Rehbein	Hr. Stefan Ritter
Kinder + Erwachsene		Freibad	Mittwoch	18:00-20:00	S. Ritter / H. Rehbein	0671 - 32822
SENIOREN						
Gymnastik, Fr.u.Männer		Jahn. 2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Wandern (jdn. 1.Mittwoch/Monat)		siehe Aushang	Mittwoch	ab 14:00	Horst Pfeifer	Treffpunkt Jahnhalle
Seniorengymn. 70 + (ab 13.10.)		Jahn. 1	Donnerstag	14:30-15:30	Christa Dietz	Kurs:auch für Nichtmitgl.
SHOWTANZ						
Las Chicas	Erw.	BME	Montag	19:00-21:00	Ina Wachner	
Nenitas	6-9J.	Jahn. 2	Mittwoch	17:30-19:00	InaWachner/Sus.Neuh.	
Las Chicas	Erw.	Jahn. 2	Mittwoch	19:00-20:30	Ina Wachner	
SOMA + JEDERMANN Gruppe, in der sich Sportler nach Beendigung ihrer sportlichen Laufbahn zum Train.treffen						
		LiHi,kl.Halle	Donnerstag	20:00-22:00	Ising	
TAE KWON DO						
Kinder / Jugendliche		Dojo, gr.	Montag	16:30-19:00	Martina Meyer-Kirschner	
		Dojo, kl.	Dienstag	17:00-19:00	"	
Kinder		Dojo	Donnerstag	16.30-19.00	"	BUDO einmalig:
Erwachsene		Bingen	Freitag	19:00-21:00	"	Kinder 15 € / Jugend 20 €
		Dojo, gr.	Samstag	13:00-16:00	"	Senioren 25 €
		Dojo, gr.	Sonntag	15:00-18:00	"	
TANZEN						
siehe auch unter Hip Hop, Jazztanz, Showtanz und bei "Weisse Fräck" (Gardetanz)						
TAI CHI						
		Jahn.2	Dienstag	11:15-12:45	Udo Reichmann	Kurs:auch für Nichtmitgl.
TENNIS						
Informationen über das Tennis-Training erhalten Sie von Philipp Schneider, Tel.: 0151 - 22 30 95 90 Im Internet: www.vflbadkreuznach-tennis.de						Erwachsene:112€ jährl. 2.Mitgl.Erw.:56€ jährl. Kinder/Jugendl./Schüler u.Studenten.: 56€ jährl. Pass.Mitgl.: 25€ jährl.

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
TISCHTENNIS						
Tischt. am Vormittag		Jahnh. 1	Mo.+ Do.	10:00-12:00	FranzKrings/UlrikeSichau	
Jugend-Kadertraining		KFH 1/3	Montag	17:00-19:00	Heow	
Herren	ab14J.	KFH 1/3	Montag	19:00-22:00	MichaelRückrich	
Schüler und Jugend	ab 8J.	VG Rüdesheim	Mittwoch	18:00-19:30	Fey	
Herren, Damen, Jugend	ab14J.	VG Rüdesheim	Mittwoch	19:30-22:00	Fey	
Schüler und Jugend	ab 8J.	Jahnh. 1	Freitag	17:00-19:00	Christian Haus	
Herren,Damen,Jugend,Jedermann		Jahnh. 1	Freitag	19:00-21:45	Haus/Ingenbr./Krings	

TURNEN						
Rhythmische Sportgymnastik	ab 4	Jahnh. 1	Mittwoch	14:00-16:00	Irina Soroka	
Rhythmische Sportgymnastik	ab 4	Dojo	Donnerstag	14:00-16:00	Irina Soroka	
Kinderturnen	3+4J.	Jahnh. 1	Dienstag	15:00-16:00	Fabian Neumann	
Turnen	ab 5J.	Jahnh. 1	Freitag	14:30-15:30	Bianca Weidenbach	

WALKING/NORDIC-WALKING gelenkschonender Ausdauersport, der den ganzen Körper trainiert						
auch für AnfängerInnen:Treffp.Salinent.Eing.Stadion			Montag	18:30-20:00	Andrea Feller-Ovie	
auch für AnfängerInnen:Treffp.Spielplatz Kuhberg			Freitag	17:30-18:30	Jutta Markert	

WANDERN						
jeden ersten Mittwoch im Monat/14Uhr, Treffpunkt Jahnhalle					Lisa Philipp	Aushang in der Halle

WEISSE FRACK						
WF-Männertanzgruppe "OneNigehtDancer"		Jahnh. R	Montag	20:00-22:00	Anne-Celine Auplat	
WF-Frauen		Jahnh. 1	Dienstag	20:30-21:30	Christina Kiese	
WF-Girls (Garde)	ab18	KS	Mittwoch	19:30-22:00	Christina Kiese	
WF-Thunder (mittl.Garde)	13-17	Hofg.14	Mittwoch	19:00-21:00	JessicaTrautmann	
WF-Gardezwerge	ab 5	Jahnh. 1	Freitag	15:30-16:30	Brigitte Koch	
WF "Butterfly"	9-12	Jahnh. R	Freitag	15:00-17:00	Lisa Gampper	

WINTERSPORT						
Skigymnastik		Jahnh. 1	Dienstag	18:30-19:30	Claudia Buschner	
Skigymnastik		Jahnh. 1	Dienstag	19:30-20:30	Claudia Buschner	

WIRBELSÄULENGYMNASTIK						
Wirbelsäulengymnastik		Jahnh. 2	Montag	20:00-21:00	Sigrid Fischer	
für Senioren		Jahnh. 2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Wirbels.-/Gesundheitsgymnastik		KS	Freitag	17:30-18:30	Cornlia Böhme	

YOGA (regelm. Kurse)						
Hatha		Dojo	Mittwoch	10:45-11:45	Sylvia Fichtel	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Yoga, sanft		Dojo	Freitag	10.00-11.15	Tanja Ibe	Kurs:auch für Nichtmitgl.

ZUMBA® fitness (regelm. Kurse)						
die aktuellen Kurse finden Sie im Foyer der Jahnhalle		Dojo	Montag	10:30-11:30	Bianca Weidenbach	Kurs:auch für Nichtmitgl.
	Sen.	Jahnh. 2	Montag	10:30-11:30	Ione Goncalves	Kurs:auch für Nichtmitgl.
		Ring	Donnerstag	19:00-20:00	Sina Fischer	Kurs:auch für Nichtmitgl.

Erklärungen für "Ort"						
Jahnh. 1	VfL-Jahnhalle, großer Hallenteil	KFH	Konrad-Frey-Halle, Ringstr. 112, KH			
Jahnh. 2	VfL-Jahnhalle, kleiner Hallenteil	KS	Kleistschule, Kleiststr. KH			
Jahnh. 3	VfL-Jahnhalle, ganze Halle	LiHi	Lina-Hilger-Gymn., Eingang=Ringstr., KH			
Dojo	VfL-Jahnhalle, Judoraum	MLK-Schule	Martin-Luther-King-Schule, Rich.-Wagner 39, KH			
Jahnh. R	VfL-Jahnhalle, Ringerraum	Möbus	Möbusstadion, an der Pflingstwiese, KH			
Jahnh. F	VfL-Jahnhalle, Fitnessraum	Ring	Turnhalle der Ringschule, Ringstr.112			
BS	Berufsschulhalle, Ringstr. 49, KH	Röka	Sporthalle des Gymn. Römerkastell			
BME	Turnh.GS BME, Ringstr. 23	RS	Heidenmauer 1, KH			
Hofg.14/Reitschule	Turnh.Grundsch.Hofgartenstr.14, KH	SoSch	Sonderschule, Ellerbachstr. 17, KH			
Hofg.70	Turnh.Grundsch.Hofgartenstr.70, KH	Stad.Sal.	Stadion Salinental KR = Kunstrasen			
Jakob-Kiefer	Heidenmauer 12, KH	Stama	Gymn. Stadtmauer, Hospitalgasse 6,KH			
IGS	Heidenmauer 21, KH	VG Rüdesheim	Verbandsgemeindehalle, Am Sportfeld, Rüdesheim			

WEITERE INFORMATIONEN:				Kontakt Geschäftsstelle:		
Erwachsene		12,00 €	pro Monat	Jahnhalle - Hochstraße 27; 55545 Bad Kreuznach		
Kinder/Jgdl./Student./Azubis		9,00 €	pro Monat	Telefon: 0671-32278	Fax: 0671-30811	
Rentner/Pensionäre		9,00 €	pro Monat	E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de		
Familie: 3 Personen		24,00 €	pro Monat	Homepage: www.vfl-1848.de		
" 4 "		26,00 €	pro Monat	Öffnungszeiten:		
" 5 "		28,00 €	pro Monat	Mo. - Do. 08:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - 18:00 Uhr		
weitere Kinder		frei		Freitags 08:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - 17:00 Uhr		

Mit Ihrer Mitgliedschaft haben Sie Zutritt zu allen Abteilungen!
 Die Mitgliedschaft erlischt durch Kündigung seitens des Mitglieds bis 30.Sept. und ist nur zum Ende des Geschäftsjahres zulässig!

