

VfL 1848 Bad Kreuznach e.V.

Hochstraße 27 - 55545 Bad Kreuznach

Tel. 0671 / 32278 - Fax 0671 / 30811

Tennisclubheim 0671 / 34201

Homepage: www.vfl-1848.de

E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de



VfL 1848 Bad Kreuznach e.V.



GESAMTANGEBOT Herbst 2018

Stand: Nov. 2018

Voraussetzung zur Teilnahme an den angebotenen Aktivitäten ist eine Mitgliedschaft im VfL 1848 Bad Kreuznach (Beiträge siehe Anhang)

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
AEROBIC/STEPP-AEROBIC Perfekter Fatburner - trainiert Muskulatur, Ausdauer und Koordination						
Aerobic + Stepp-Aerobic		Jahnh. 2	Dienstag	18:30-19:30	Gabi Barbier	
AIKIDO Form der Selbstverteidigung, beobachtend-passives Ausweichen, Abwehrbewegungen mit Armen und Beinen						
	ab 14	Jahnh.1	Montag	20:00-21:30	Dirk Drosse	BUDO einmalig:
	"	Dojo	Mittwoch	20:15-22:00	Günther Noll	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
	"	Dojo	Samstag	11:00-13:00	Frank Zeiler	
BASKETBALL Jgg. Stand: 1.7.18 Telefon Trainer:						
Damen	00+ält.	MLK-Schule	Montag	18.30-20.30	Goswin Stumm	0177 / 6531277
U14/U16/U18 weiblich	01-06	MLK-Schule	Montag	17.00-18.30	Nahid Mejbari	0163/6039660
U14/U16/U18 weiblich	01-06	MLK-Schule	Dienstag	17.00-18.30	Nahid Mejbari	0163 / 6039660
U12 mix/U14 männl.	05-08	MLK-Schule	Dienstag	18.30-20.00	Paul Anheuser	0179 / 5988630
Herren		MLK-Schule	Dienstag	20.00-22.00	Frederik Rieuwerts	0176/52166793
BK-Old-Luchse-All-Stars		LiHi.,gr.Halle	Dienstag	20.00-22.00	Michael Boos	0174/4409155
U 18 männlich	01-04	MLK-Schule	Mittwoch	17.00-19.00	Nilay Oster	0171/8727513
Damen	00+ält.	MLK-Schule	Mittwoch	19.00-21.00	Goswin Stumm	0177/6531277
Senioren		LiHi.,gr.Halle	Mittwoch	20.00-22.00	Hilde Bauer	0671/8961212
U14 männlich	05-06	MLK-Schule	Donnerstag	17.00-18.30	Giacomo di Mauro	0157/73427189
Herren		MLK-Schule	Donnerstag	18.30-20.30	Frederik Rieuwerts	0176/52166793
Individual-/Konditionstrain.f.alle		MLK-Schule	Donnerstag	20.30-22.00	Eva Garay	0174/9942367
Soma-Baskets im VfL		LiHi., gr.Halle	Donnerstag	20.00-22.00	Sven Koller	0152 / 31834383
U 12 mixed	07-08	MLK-Schule	Freitag	17.00-18.30	P.Anheuser/S.Kha.	0179/5988630
Ü 35		MLK-Schule	Freitag	20.00-22.00	Benjamin Dunlap	0151 / 27069312
U 8 mixed	11-12	MLK-Schule	Samstag	10.00-11.00	Fatima Fischer	0151 / 24052162
U 10 mixed	09-10	MLK-Schule	Samstag	11:00-12:00	Fatima Fischer	0151 / 24052162
zusätzlicher Abteilungsbeitrag:		Kinder 30€/Jahr	Erwa. 42€/Jahr	Fam. 84€/Jahr		
BK CHEERLEADERS Kontakt / zus. Beitrag :						
Juniors(Aufbaugr.)/Seniors	ab 10	Jahnh. 1	Sonntag	16.00+17.30	Jana Hill	bkc.cheerleader@googlegmail.com
Seniors		Jahnh. 2	Montag	17.30-19.00	Virginia Huynh	
Seniors/Juniors	ab 16	Jahnh.1/Som.	Mittwoch	17.30-19.30	J.Hill/S.Krick	
Kinder "Pee Wees"	ab 6	Jahnh., RR	Donnerstag	16.15-18.00	Vanessa Gulipa	Abt.-Beitrag:1€ / Monat
Seniors		BME	Freitag	17.30-19.30	Virginia Huynh	
Seniors (Fortgeschr.)	ab 16	Jahnh. 1	Sonntag	17.30-20.00	Sandra Krick	
off.Training	alle	BME	Freitag	19.00-22.00	Sandra Krick	
BRAZILIAN-JU-JUTSU						
		Dojo-Anbau	Montag	19.30-21.30	Markus Goltz	BUDO einmalig:
		Jahnh. R	Dienstag	17.30-19.00	M.Goltz/ChristoffBrand	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
		Dojo-Anbau	Donnerstag	18.30-20.00	Markus Goltz	
M M A		Dojo-Anbau	Mittwoch	19.00-20.30	Nenad Bilic	
FILLIPINO-FIGHTING						
		Dojo-Anbau	Dienstag	20:00-22:00	NeilMeurer/Andy Grote	BUDO einmalig:
		Jahnhalle	Sonntag	18:00-20:00	NeilMeurer/Andy Grote	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
FITNESS-CENTER						
für alle		Jahnh. F	Montag	10.30-12.00	Andrea Feller-Ovie	Zehnerkarte 20 €
für alle		Jahnh. F	Mo.-Freitag	17:00-21:00	versch.ÜL	Studio-Verträge:
für alle		Jahnh. F	Mittwoch	10.30-12.00	Lisa Philipp	1/4 Jahr = 50€
Leichtathl.-Sen./alle		Jahnh. F	Freitag	16.00-18.00	Ernst Martin	1/2 Jahr = 80€
für alle		Jahnh. F	Samstag	12.00-16.00	Mark Hönes	ganz.Jahr=125€
NEU: CROSSTRAINING		Jahnh. F	Samstag	13.00-14.00		

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
GYMNASTIK						
Frauen + Männer	50+	Jahn. 1	Montag	09:30-10:30	Claudia Buschner	
Fitness- & Ausgleichsgymnastik		Jahn. 2	Montag	18:00-19:00	Cornelia Böhme	ab Herbstfer.=19-20Uhr
Wirbelsäulengymnastik		Jahn. 2	Montag	20:00-21:00	Sigrid Fischer	
Gymnastik contra Osteoporose		Dojo	Dienstag	09:00+10:15	EdithKadisich-Waidner	2 Gruppen!
Bodystyling		Jahn. 2	Dienstag	10:00-11:00	Claudia Kurz	
Skigymnastik		Jahn.2	Dienstag	18:30+19:30	Claudia Buschner	2 Gruppen!
Frauen + Männer		Jahn. 1	Mittwoch	09:30-10:30	Carmen Gaul	
Seniorengymnastik Fr.+Männer		Jahn.2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Gutes für den Rücken		Jahn. 1	Mittwoch	19:30-20:30	AngelikaArtz-Kettler	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Bodystyling		Jahn. 2	Donnerstag	10:00-11:00	Claudia Kurz	
Seniorengymnastik Fr.+Männer	70+	Jahn.2	Donnerstag	14:30-15:30	Christa Dietz	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Nacken,Schultern,Rücken		Dojo	Freitag	16:30-17:30	Fred Selzer	
Wirbelsäulengymnastik		KS	Freitag	17:30-18:30	Cornelia Böhme	
HANBO/JIU JITSU						
		Dojo+Anbau	Dienstag	19.00-21.30	Carlos de la Fuente	
		Dojo	Freitag	21.0p0-22.00	Carlos de la Fuente	
HIP HOP						
Riskality	13-18	Jahn. 2	Freitag	18:00-20:00	Nico Pereira	
Beat 'N Risk	13-17	Hofg.14	Freitag	18:15-20:30	AlexandreGalvez/Kai Sp.	
Own Risk	ab 16	Jahn. 2	Freitag	20:15-22:30	Nico Pereira	
HOCKEY						
Knaben C	08-09	ADS	Dienstag	16.00-18.00	ThorstenAckerm.	Kind./Jgdl./Student 31€/J.
weibl.Jugend B	01-02	Realschule	Dienstag	16.30-18.00	Armin Fischer	Aktive Erwachsene 41 €/J.
Elternhockey		Realschule	Dienstag	20.00-22.00		71 € Familie/Jahr
Mädchen A+B	04-07	Jahnhalle	Mittwoch	16.00-17.30	Georg Schmidt	pass.Mitgl. 21€/Jahr
Knaben A+B	04-07	Realschule	Mittwoch	18.30-20.00	Steffi Hetzel	0151/54618664
Knaben D	10/11	Realschule	Mittwoch	17.00-18.30	David Zumsteg	0151/54652281
Bambini	12+jü.	Jahnhalle	Donnerstag	16.00-17.00	Nicole Ferretti	0151/46243156
Mädchen C	10/11	Jahnhalle	Donnerstag	16.45-18.00	Nicole Ferretti	
Mädchen C (gerade Woch.ab18.10.		Jahnhalle	Donnerstag	18.00-19.00	Georg Schmidt	0160/96610828
Knaben B+C	06-09	Jahnhalle	Donnerstag	18.00-19.00	Thorsten Ackermann	8.11./6.12.
weibl.Jugend B+Mädchen A		Jahnhalle	Donnerstag	19.00-21.00	Armin Fischer	gerad.Wo.ab 18.10.
Knaben A	04-05	Jahnhalle	Donnerstag	19.00-21.00	Steffi Hetzel	25.10./22.11./20.12.
Mädchen C	08-09	LiHi	Freitag	14.30-16.00	Georg Schmidt	
Mädchen B	06-07	LiHi	Freitag	15.30-17.00		
Torwarttraining		LiHi	Freitag	16.00-18.00	Ameixa	
IAIDO "blitzschnell das Schwert ziehen und treffen!"						
für Alle	18	Jahn. 2	Dienstag	19:30-22:00	Jochim Lüdicke	BUDO einmalig:
für Alle	18	Dojo	Mittwoch	19:00-20:15	Jochim Lüdicke	Erwachsene 25 €
JAZZTANZ siehe auch unter "Showtanz"						
Jazzdance für alle		Jahn.2	Mittwoch	20:30-21:30	Edith Kadisich-Waidner	
Las Chicas - Nenita - Canteras: siehe unter "Showtanz"						
JUDO Aus Japan stamm. Zweikampf + Selbstverteidigung f.Männ.+Frauen. Ziel: durch versch. Wurf- und Grifftechniken beim Gegner das Gleichgewicht stören + auf die Matte werfen.						
Jugend U 11/U14	8-14	Dojo	Dienstag	17:30-19:00	Jana Kistner	
Randori (Training für alle)	ab 15	Dojo	Dienstag	19:00-21:00	AndreasZiegelm.	
Judo als Reha / G-Judo	ab 6	Dojo	Mittwoch	17:30-19:00	Jürgen Teutsch	m.ärztl.Verordn.mögl.
Jugend U 14	8-14	Dojo	Freitag	17:30-19:00	LeaZiegelm./SabrinaLinn	BUDO einmalig:
Erwachsene	ab 15	Dojo	Freitag	19:00-21:00	AndreasZiegelm.	Kinder 15 € / Jugend 20 € Senioren 25 €
JU-JUTSU Nahkampfkunst zur Selbstverteidigung.Elemente aus Judo, Karate und Aikido.						
Anfänger + Fortgeschrittene	ab16	Dojo	Montag	19:30-21:30	Andy Grote	BUDO einmalig:
Anfänger + Fortgeschrittene	ab16	Dojo	Donnerstag	19:30-21:30	AndyGrote/Andr.Kolbe	Jugd. 20 € / Erw. 25 €
KANU						
Kinder + Erwachsene	alle	BS	Dienstag	18:00-20:00	Winter-Halbjahr	Kinder bis 18J. 10 €
Kinder + Erwachsene	alle	Bootshaus	Mittwoch	ab 17:30 Uhr	Sommer-Halbjahr	Erwachsene 20 €
Kontakt: Nik.Kümmel 0671/7964151						
KANTAERA						
zurzeit kein Kurs!!	alle	Jahnhalle	Montag	19:00-20:00	Sebastian Lang	zurzeit kein Kurs!!
KARATE, GoJu Ryu ab 6 Jahre						
Anfänger	bis 9	Jahnhalle 3	Dienstag	17:00-17:45	Luca Daniel	BUDO einmalig:
Anfänger	ab10	Jahnhalle 3	Dienstag	17:45-18:30	Nino 'Daniel	Kinder 15 € / Jugend 20 €
Fortgeschrittene		Dojo	Mittwoch	16:00-17:30	Michael Fancello	Senioren 25 €
Erwachsene	Gym.	MaLuKi	Freitag	19:30-21:00	Nino+LucaDaniel	
Anfänger	bis 9	Dojo	Samstag	16:00-17:00	Nino+LucaDaniel	
Anfänger	ab10	Dojo	Samstag	17:00-18:00	Nino+LucaDaniel	
Fortgeschrittene ab Grüngurt		Dojo	Samstag	18:00-19:00	Nino+LucaDaniel	
Schwarzgurt-Training		Dojo	Samstag	19:00-20:00	Nino+LucaDaniel	

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
LEICHTATHLETIK						
Sommertraining findet im Möbusstadion statt						
Schüler/Jugend	8-12	Jahnh. 3	Montag	16.00-17.30	Jutta Markert	
Schüler/Jugend	ab 13	Jahnh. 1	Montag	17.30-19.30	Jutta Markert	
Schüler/Jugend	ab 12	Jahnh. 1	Mittwoch	17.30-19.30	Jutta Markert	
Aktive/SeniorInnen		Jahnh. 1	Mittwoch	17.30-19.00	ErnstMartin/PeterOvie	
Krafttraining		Jahnh. F	Freitag	16.00-18.00	Ernst Martin	
Laufsport-Training		Stad.Salinent.	Di.+Do.	16.30-18.00	RaimundKrzywik	
REHASPORT						
alle Reha-Angebote mit ärztl.Verordnung						
Sport nach Brustkrebs		Dojo	Mittw.+Donn.	09:30-10:30	Mila Schöffel	
und		Dojo	Freitag	15:15-16:15	Mila Schöffel	
Rehasport Knie und Hüfte		gr.Li-Hi-Halle	Montag	18:30-19:30	Fred Selzer	
Diabetiker		Jahnh. 1	Donnerstag	09:00-10:00	Edith Kad.-Waidner	
Judo als Reha / G-Judo		Dojo	Mittwoch	17:30-19:00	Jürgen Teutsch	
Rehasport Orthopädie		Jahnh. 2	Di.+Mittw.	08:30-09:30	Angelika Artz-Kettler	
und		Röka,kl.Halle	Mittwoch	17:00-18:00	Monika Haudel	
Männer nach Krebs		Jahnh. 2	Freitag	15.15-16.15	Fred Selzer	NEU
RHYTMISCHE SPORT-GYMNASTIK						
Jahrgänge 2013-2009 zusammen		Jahnh. 1	Montag	14.00-16.00	Irina Soroka	
Jahrgänge 2009-2011		Jahnh.2+Dojo	Dienstag	14.00-16.00	Irina Soroka	
Anfänger+Jg.2012+2013		Jahnh. 1	Mittwoch	14.00-16.00	Irina Soroka	
Jahrgänge 2009-2011		Dojo	Donnerstag	14.00-16.00	Irina Soroka	
nur Wettkampfklasse 2013-2009		Jahnh.2+RR	Freitag	14.00-17.00	Irina Soroka	
RINGEN						
Jugend und Fortgeschrittene		Jahnh. R	Montag	18:00-20:00	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Aktiven-Training	ab 15	Jahnh. R	Dienstag	19:30-21:00	Karl Heinz Helbing	
Jugend/Bambini	ab 5	Jahnh. R	Mittwoch	18:00-19:30	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Jugend/Bambini	ab 5	Jahnh. R	Freitag	18:00-19:30	O.Eich/ J.Eich/ Ivanov	
Aktiven-Training	ab 15	Jahnh. R	Freitag	19:30-21:00	Karl Heinz Helbing	
SCHWIMMEN						
Zusatzbeitrag jährl. 66€						Kontakt Trainer: Fr. Heike Rehbein 0671 - 44899
wegen Sommertrainingszeiten bitte mit den beiden Trainern (rechts) in Verb. Setzen						
Kinder + Erwachsene		Hallenbad	Montag	17:00-18:30	S. Ritter / H. Rehbein	Hr. Stefan Ritter
Kinder + Erwachsene		Hallenbad	Mittwoch	18:00-20:00	S. Ritter / H. Rehbein	0671 - 32822
SENIOREN						
Gymnastik, Fr.u.Männer		Jahnh. 2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Wandern (jdn. 1.Mittwoch/Monat)		siehe Aushang	Mittwoch	ab 14:00	Lisa Philipp	Treffpunkt Jahnhalle
Senioren gym. 70 + (ab 13.10.)		Jahnh. 1	Donnerstag	14:30-15:30	Christa Dietz	Kurs:auch für Nichtmitgl.
SHOWTANZ						
Las Chicas	Erw.	BME	Montag	19:00-21:00	Ina Wachner	
Nenitas	6-9J.	Jahnh. 2	Mittwoch	17:30-19:00	InaWachner/Sus.Neuh.	
Las Chicas	Erw.	Jahnh. 2	Mittwoch	19:00-20:30	Ina Wachner	
SOMA + JEDERMANN						
Gruppe, in der sich Sportler nach Beendigung ihrer sportlichen Laufbahn zum Train.treffen						
		LiHi,kl.Halle	Donnerstag	20:00-22:00	Ising	
TAE KWON DO						
Kinder / Jugendliche		Dojo, gr.	Montag	16:30-19:00	Martina Meyer-Kirschner	
		Dojo, kl.	Dienstag	17:00-19:00	"	
Kinder		Dojo	Donnerstag	16.30-19.00	"	BUDO einmalig:
Erwachsene		Dojo Anbau	Freitag	19:00-21:00	"	Kinder 15 € / Jugend 20 €
		Dojo, gr.	Samstag	13:00-16:00	"	Senioren 25 €
		Dojo, gr.	Sonntag	15:00-18:00	"	
TANZEN						
siehe auch unter Hip Hop, Jazztanz, Showtanz und bei "Weisse Fräck" (Gardetanz)						
TAI CHI						
		Jahnh.2	Dienstag	11:15-12:45	Udo Reichmann	Kurs:auch für Nichtmitgl.
TENNIS						
Informationen über das Tennis-Training erhalten Sie von Achim Heim, Tel. 0179 7789751 Im Internet: www.vflbadkreuznach-tennis.de Tennis-Clubheim, Tel. 0671/34201						Erwachsene:112€ jährl. 2.Mitgl.Erw.:56€ jährl. Kinder/Jugendl./Schüler u.Studenten.: 56€ jährl. Pass.Mitgl.: 25€ jährl.

SPORTART	Alter	ORT*	TAG	ZEIT	TRAINER/ÜL	zus. Beitrag / Infos
TISCHTENNIS						
Tischt. am Vormittag		Jahnh. 1	Mo.+ Do.	10:00-12:00	FranzKrings/UlrikeSichau	
Jugend-Kadertraining		KFH 1/3	Montag	17:00-19:00	Heow	
Herren	ab14J.	KFH 1/3	Montag	19:00-22:00	MichaelRückrich	
Schüler und Jugend	ab 8J.	VG Rüdesheim	Mittwoch	18:00-19:30	Fey	
Herren, Damen, Jugend	ab14J.	VG Rüdesheim	Mittwoch	19:30-22:00	Fey	
Schüler und Jugend	ab 8J.	Jahnh. 1	Freitag	17:00-19:00	Christian Haus	
Herren,Damen,Jugend,Jedermann		Jahnh. 1	Freitag	19:00-21:45	Haus/Ingenbr./Krings	
TURNEN						
Rhythmische Sportgymnastik		siehe unter R				
Kinderturnen	3+4J.	Jahnh. 1	Dienstag	15:00-16:00	Neumann/Gottschalck	
Turnen	ab 5J.	Jahnh. 1	Freitag	14:30-15:30	Bianca Weidenbach	
WALKING/NORDIC-WALKING gelenkschonender Ausdauersport, der den ganzen Körper trainiert						
auch für AnfängerInnen:Treffp.Salinental.Eing.Stadion			Montag	18:30-20:00	Andrea Feller-Ovie	
auch für AnfängerInnen:Treffp.Spielplatz Kuhberg			Freitag	17:30-18:30	Jutta Markert	
WANDERN						
jeden ersten Mittwoch im Monat/14Uhr, Treffpunkt Jahnhalle					Lisa Philipp	Aushang in der Halle
WEISSE FRACK						
WF-Männertanzgruppe "OneNigehtDancer"		Jahnh. R	Montag	20:00-22:00	Anne-Celine Auplat	
WF-Frauen		Jahnh. 1	Dienstag	20:30-21:30	Christina Kiese	
WF-Girls (Garde)	ab18	KS	Mittwoch	19:30-22:00	Christina Kiese	
WF-Thunder (mittl.Garde)	13-17	Hofg.14	Mittwoch	19:00-21:00	JessicaTrautmann	
WF-Gardezwerge	ab 5	Jahnh. 1	Freitag	15:30-16:30	Brigitte Koch	
WF "Butterfly"	16-21	bei Trainerin erfragen	Dienstag	18.30-20.30	Lisa Gampper	0175/4132929
WINTERSPORT						
Skigymnastik		Jahnh. 1	Dienstag	18:30-19:30	Claudia Buschner	
Skigymnastik		Jahnh. 1	Dienstag	19:30-20:30	Claudia Buschner	
WIRBELSÄULENGYMNASTIK						
Wirbelsäulengymnastik		Jahnh. 2	Montag	20:00-21:00	Sigrid Fischer	
für Senioren		Jahnh. 2	Mittwoch	10:30-11:30	Andrea Feller-Ovie	
Wirbels.-/Gesundheitsgymnastik		KS	Freitag	17:30-18:30	Cornlia Böhme	
YOGA (regelm. Kurse)						
Hatha		Dojo	Mittwoch	10:45-11:45	Sylvia Fichtel	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Yoga, sanft		Dojo	Freitag	10.00-11.15	Tanja Ibe	Kurs:auch für Nichtmitgl.
ZUMBA® fitness (regelm. Kurse)						
die aktuellen Kurse finden Sie im Foyer der Jahnhalle		Dojo	Montag	10:30-11:30	Bianca Weidenbach	Kurs:auch für Nichtmitgl.
		Sen. Jahnh. 2	Montag	10:30-11:30	Ione Goncalves	Kurs:auch für Nichtmitgl.
		Ring	Donnerstag	19:00-20:00	Sina Fischer	Kurs:auch für Nichtmitgl.
Erklärungen für "Ort"						
Jahnh. 1		VfL-Jahnhalle, großer Hallenteil	KFH		Konrad-Frey-Halle, Ringstr. 112, KH	
Jahnh. 2		VfL-Jahnhalle, kleiner Hallenteil	KS		Kleistschule, Kleiststr. KH	
Jahnh. 3		VfL-Jahnhalle, ganze Halle	LiHi		Lina-Hilger-Gymn., Eingang=Ringstr., KH	
Dojo		VfL-Jahnhalle, Judoraum	MLK-Schule		Martin-Luther-King-Schule, Rich.-Wagner 39, KH	
Jahnh. R		VfL-Jahnhalle, Ringerraum	Möbus		Möbusstadion, an der Pflingstwiese, KH	
Jahnh. F		VfL-Jahnhalle, Fitnessraum	Ring		Turnhalle der Ringschule, Ringstr.112	
BS		Berufsschulhalle, Ringstr. 49, KH	Röka		Sporthalle des Gymn. Römerkastell	
BME		Turnh.GS BME, Ringstr. 23	RS		Heidenmauer 1, KH	
Hofg.14/Reitschule		Turnh.Grundsch.Hofgartenstr.14, KH	SoSch		Sonderschule, Ellerbachstr. 17, KH	
Hofg.70		Turnh.Grundsch.Hofgartenstr.70, KH	Stad.Sal.		Stadion Salinental KR = Kunstrasen	
Jakob-Kiefer		Heidenmauer 12, KH	Stama		Gymn. Stadtmauer, Hospitalgasse 6,KH	
IGS		Heidenmauer 21, KH	VG Rüdesheim		Verbandsgemeindehalle, Am Sportfeld, Rüdesheim	
WEITERE INFORMATIONEN:						
Erwachsene		12,00 €	pro Monat	Jahnhalle - Hochstraße 27; 55545 Bad Kreuznach		
Kinder/Jgdl./Student./Azubis		9,00 €	pro Monat	Telefon: 0671-32278 Fax: 0671-30811		
Rentner/Pensionäre		9,00 €	pro Monat	E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de		
Familie: 3 Personen		24,00 €	pro Monat	Homepage: www.vfl-1848.de		
" 4 "		26,00 €	pro Monat	Öffnungszeiten:		
" 5 "		28,00 €	pro Monat	Mo. - Do. 08:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - 18:00 Uhr		
weitere Kinder		frei		Freitags 08:00 - 12:00 Uhr & 14:00 - 17:00 Uhr		
Mit Ihrer Mitgliedschaft haben Sie Zutritt zu allen Abteilungen!						
Die Mitgliedschaft erlischt durch Kündigung seitens des Mitglieds bis 30.Sept. und ist nur zum Ende des Geschäftsjahres zulässig!						

