

Rot gekennzeichnete Gruppen finden aktuell leider nicht statt!

Trainingsangebot VfL 1848

Stand

04.08.2022

Sportart	Uhrzeit	Ort	Trainer	Urlaub		Kontakt
				von	bis	
Seniorengymnastik	09:30-10:30	Jahnhalle (ges.)	Claudia Buschner	25.07.2022	25.07.2022	0671-32278
				22.08.2022	29.08.2022	0671-32278
Tischtennis	10:00-12:00	Jahnhalle (gr.)	Franz Krings	Training ohne Pause		0671-29633
Senioren-sport	10:00-11:30	Treffp.Kanustrecke	Andrea Feller-O.	Training ohne Pause		0671-4831891
Fitnessstraining	10:30-12:00	Kraftraum	Lisa Philipp	Training ohne Pause		0671-32278
Zumba gold	10:30-12:00	Jahnhalle (kl.)	Ione Goncalves	25.07.2022	02.09.2022	0170-4627275
Zumba	10:30-11:30	Jahnhalle (kl.)	Bianca Weidenbach	18.07.2022	11.09.2022	0176-70802582
Rhythmische Sportgymnastik	10:00-15:00	Jahnhalle (kl.)	Irina Soroka	Training ohne Pause		0176 - 45614972
<b>Kinderturnen 3-4 Jahre</b>	<b>15:00- 16:00</b>	<b>Jahnhalle (gr.) ab Mitte September</b>				<b>0671-32278</b>
Hockey Mädchen D	16:00- 17:00	Stadion Salinental	Alex Dehmer	Training ohne Pause		0151-70009521
Leichtathletik Kinder	16:00-17:30	Moebusstadion	Jutta Markert	22.07.2022	02.09.2022	0671-66498
TaeKwonDo	16:30-18:00	Dojo	Martina Meyer-Kirschner	Training ohne Pause		0157-81522956
Hockey Mädchen B	16:30-18:00	Stadion Salinental	Slawomir Sznurczak Thorsten Ackermann	Training ohne Pause		0177-3688443
Hockey Mädchen C	17:00-18:15	Stadion Salinental	Alex Dehmer	Training ohne Pause		0151-70009521
Fitnessstraining	17:00-18:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
Basketball U12 mix	17:00-18:30	MaLuKi	Fatima Fischer Aline Klein			01512 - 4052162 01521 - 8008431
Jugend-Krafttraining Ringen	17:00-18:30	Ringerraum	Eich; Helbing; Ivanow	Training ohne Pause		E: 0176-21626114
Schwimmen	17:00-18:30	Salinenbad	Heike Rehbein Stefan Ritter	25.07.2022	02.09.2022	0671-44899 0671-32822
Leichtathletik 8 - 12 J.	16:30-18:00	Moebusstadion	Jutta Markert	25.07.2022	02.09.2022	0671-66498
<b>Kindertanzen Las Chicas</b>	<b>17:30- 18:30</b>	<b>Jahnhalle (kl.)</b>	<b>Larissa Zeiler</b>			<b>06708-641441</b>
Fitnessstraining	18:00-19:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
Gymnastik Damen	18:00-19:00	Jahnhalle (kl.)	Christa Dietz	Training ohne Pause		0671-26055
Ringen Jugend+Fortgeschritten	18:30-21:00	Ringerraum	Karl-Heinz Helbing	Training ohne Pause		0176-56410224
Walking	18:30-20:00	Stadion Salinental	Andrea Feller-Ovie	Training ohne Pause		0671-4831891
Basketball Damen	18:30-20:30	MaLuKi	Goswin Stumm			0177-6513277
Fitnessstraining	19:00-20:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
Hockey weibl. Jugend B & Damer	19:30-21:30	Stadion Salinental	Georg Schmidt	Training ohne Pause		0160-96610828
Wirbelsäulengymnastik	19:30-20:30	Jahnhalle (gr.)	Sigrid Fischer	Training ohne Pause		0671-41205
Ju-Jutsu	19:30 -21:30	Kuhberg / Dojo	Andreas Grote	Training ohne Pause		0151-12373485
BJJ	19:30- 21:30	Dojo	Markus Goltz			0175-2084612
Aikido	20:00-21:30	Jahnhalle (kl.)	Günter Noll	Training ohne Pause		06725 - 9378114

**HINWEISE:**

Das **Tennistraining** findet nach Vereinbarung mit den jeweiligen Trainern (z. B. Achim Heim oder Marco Lauderbach) statt. Basketball bitte beim Trainer oder Abteilungsleiter, Charly Bender, charly@charlybender.de, 0163-25571 erfragen. **Rot markierte Felder** werden aktuell noch nicht angeboten. Entweder steht hier schon ein Starttermin fest oder wird zeitnah ergänzt.

**Bei Fragen zu etwaigen Änderungen stehen die ÜbungsleiterInnen und die MitarbeiterInnen der VfL-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung!**

Rot gekennzeichnete Gruppen finden aktuell leider nicht statt!

Trainingsangebot VfL 1848

Stand

04.08.2022

D i e n s t a g	Sportart	Uhrzeit	Ort	Trainer	Urlaub von	Urlaub bis	Kontakt
	Osteoporose 1	08:30-09:30	Jahnhalle (gr.)	Edith Kadisch-Waidner	Training ohne	Pause	0170-7204580
	Reha Ortho	08:30-09:30	Jahnhalle (kl.)	Mila Schöffel (Vertretung)	Training ohne Pause		
	Osteoporose 2	09:30-10:30	Jahnhalle (gr.)	Edith Kadisch-Waidner	Training ohne Pause		0170-7204580
	Thai Chi	11:00-12:45	Kurpark	Udo Reichmann			0671-46328
	Rhythmische Sportgym.	10:00-15:00	Jahnhalle (kl.)	Irina Soroka	Training ohne Pause		0176 - 45614972
	Hockey Knaben D & C	16:45-18:15	Stadion Salinental	Max M. (D),Christian H. (C)	Training ohne	Pause	0176-36766881 0177-7729676
	Fitnessstraining	17:00-18:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
	Hockey Mädchen A	17:00-18:30	Stadion Salinental	Georg Schmidt	Training ohne Pause		0160 - 96610828
	Karate	17:00-18:30	Jahnhalle (ges.)	Nino Daniel	Training ohne Pause		0671-69106
	BJJ	17:00-19:00	Ringerraum	Markus Goltz			0175-2084612
	TaeKwonDo	17:00-19:00	Dojo	Martina Meyer-Kirschner	Training ohne Pause		0157-81522956
	Basketball U18m	17:30- 19:00	MaLuKi	Charly Bender			0163 - 2555781
	Judo Kinder	17:30-18:45	Dojo	Andreas Ziegelmeier	25.07.2022	02.09.2022	0151-22359228
	Fitnessstraining	18:00-19:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
	Hockey Knaben B & A	18:15-20:00	Stadion Salinental	Thorsten Ackermann	Training ohne	Pause	0179-1351191
	Aerobic	18:30-19:30	Jahnhalle (kl.)	Gabi Barbier	01.08.2022	11.09.2022	0671-32278
	Core/Faszien	19:00-20:00	Jahnhalle (gr.)	Claudia Buschner	25.07.2022	02.09.2022	0671-32278
	Basketball U16m	19:00-20:30	MaLuKi	Kenan Jasarevic			01521 - 5677048
	Fitnessstraining	19:00-20:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
Judo Erwachsene	19:00-21:00	Dojo	Andreas Ziegelmeier	Training ohne	Pause	0151-22359228	
WF	20:00- 21:30	Jahnhalle (gr.)	Lisa Gampper	Training ohne	Pause	06708-661394	
Ringn Aktive	19:30-21:00	Ringerraum	Karl-Heinz Helbing	Training ohne Pause		0176-56410224	
Iaido	19:30-22:00	Jahnhalle (kl.)	Thomas Weber			0177-7800217	
Fillipino Fighting Arts (FFA)	20:00-21:30	Kuhberg /Halle g	Neil Meurer	Training ohne Pause		06721-46844	
Basketball Herren	20:30-22:00	MaLuKi	Kenan Jasarevic			01521 - 5677048	
Basketball Old Luchse	20:00-22:00	Lina-Hilger-Gym	Michael Boos			0174-4409155	
Hockey Herren	20:00-21:30	Stadion Salinental	Thorsten Ackermann			0179 - 1351191	

Rot gekennzeichnete Gruppen finden aktuell leider nicht statt!

Trainingsangebot VfL 1848

Stand

04.08.2022

M i t t w o c h	Sportart	Uhrzeit	Ort	Trainer	Urlaub von	Urlaub bis	Kontakt
	Reha Ortho	08:30-09:30	Jahnhalle (kl.)	Giana Keller	Training ohne Pause		0671-32278
	Reha Krebsnachsorge	09:30-10:30	Dojo	Mila Schöffel	Training ohne Pause		0671-9208698
	Seniorenport	10:00-11:30	Treffp.Kanustrecke	Andrea Feller-O.	Training ohne Pause		0671-4831891
	Gymnastik	10:30-11:30	Jahnhalle (gr.)	Cornelia Faber	27.07.2022	27.07.2022	0671-32278
	Fitnessstraining	10:30-12:00	Kraftraum	Lisa Philipp	Training ohne Pause		0671-32278
	Rhythmische Sportgym.	10:00-15:00	Jahnhalle (kl.)	Irina Soroka	Training ohne Pause		0176 - 45614972
	Leichtathletik Senioren	15:00-16:00	Moebusstadion				
	Hockey Mädchen D	16:00-17:00	Stadion Salinental	Alex Dehmer	Training ohne Pause		0151 - 7009521
	Cheerleader Kids	16:15-17:30	Dojo	Sandra Krick	06.08.	22.08.	0171-9933829
	Hockey Torhüter	17:00-18:15	Stadion Salinental	Alex Dehmer	Training ohne Pause		0151 - 7009521
	Fitnessstraining	17:00-18:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
	Basketball U14m	17:00- 18:30	MaLuKi	Isabelle Malinauskaite Elias Dilly			01573 - 4832212 0160 - 92863904
	Reha Orthopädie	17:00-18:00	Röka	Monika Haudel	Training ohne Pause		0671-71600
	Ringen Bambini/Jugend	17:00-18:30	Dojo	Eich/Ivanow			E: 0176-21626114
	<b>Judo ab 6 J.</b>	<b>17:30-19:00</b>	<b>Dojo/Anbau</b>				
	Hockey Mädchen A	18:00-20:00	Stadion Salinental	Slawomir Sznurczak	Training ohne Pause		0177-3689443
	Leichtathletik Jugend	18:00-19:30	Moebusstadion	Jutta Markert	25.07.2022	02.09.2022	0671-66498
	Fitnessstraining	18:00-19:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
	Wirbelsäulengymnastik	18:00-19:00	Jahnhalle (gr.)	Fred Selzer (Vertretung)			
<b>Yoga Basic</b>	<b>18:00-19:30</b>	<b>Jahnhalle (kl.)</b>	<b>Heidi Fuhr</b>			<b>0671-32278</b>	
Basketball	18:00-22:00	BBS	Kenan Jasarevic	Training ohne Pause		0152 - 15677048	
Cheerleader	18:00-22:00	Jahnhalle	Sandra Krick	Training ohne Pause			
Basketball U18w	18:30-20:00	MaLuKi	Markus Hager			01516 - 7514015	
Ringen	18:30-21:00	Ringerraum	Eich/Ivanow	Training ohne Pause		E: 0176-21626114	
MMA	18:30-20:00	Dojo	Nenad Bilic				
Fitnessstraining	19:00-20:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278	
Gardetanz Girls	19:00-21:30	Kleistschule Schulho	Tina Kiese	25.07.2022	02.09.2022	0671-21087352	
Iaido	19:00-20:00	Dojo	Thomas Weber			0177-7800217	
Schwimmen	18:00-19:30	Salinenbad	Heike Rehbein Stefan Ritter	22.07.2022	02.09.2022	0671-44899 0671-32822	
Las Chicas	19:00-20:30	Jahnhalle (kl.)	Ina Wachner	Training ohne Pause		06708-641441	
Gardetanz Girls	19:15-20:30	Kleistschule	Tina Kiese	25.07.2022	02.09.2022	0671-21087352	
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>19:30-20:30</b>	<b>Jahnhalle (gr.)</b>	<b>Angelika Artz-K.</b>	<b>s. 18:00 Uhr</b>			
Basketball Damen	20:00- 22:00	MaLuKi	Goswin Stumm			0177-6513277	
Basketball Senioren	20:00-22:00	LiHi	Dr. Hilde Bauer			0617-8961212	
Fitnessstraining	20:00-21:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278	
Aikido	20:00-22:00	Dojo	Frank Zeiler	Training ohne Pause		0162 - 2403617	
Jazzdance	20:30- 22:00	Jahnhalle	Edith Kadisch-W.	Training ohne Pause		0671-31892	

Rot gekennzeichnete Gruppen finden aktuell leider nicht statt!

Trainingsangebot VfL 1848

Stand

04.08.2022

	Sportart	Uhrzeit	Ort	Trainer	Urlaub von	Urlaub bis	Kontakt
D o n n e r s t a g	Gymnastik Diabetiker	09:00-10:00	Jahnhalle (gr.)	Edith Kadisch-W.	27.06.2022	08.07.2022	0170-7204580
	Bodystyling/Flexibar	09:00- 10:00	Jahnhalle (kl.)	Kerstin Dreyse	04.08.2022	18.08.2022	0671-32278
	Reha Krebsnachsorge	09:30-10:30	Dojo	Mila Schöffel	Training ohne Pause		0671-9208698
	Tischtennis	10.00-12.00	Jahnhalle (gr.)	Franz Krings	Training ohne Pause		0671-29633
	Rhythmische Sportgym.	10:00-15:00	Jahnhalle (kl.)	Irina Soroka	Training ohne Pause		0176 - 45614972
	Senioren-sport	14:30-15:30	Jahnhalle (gr.)	Christa Dietz	14.07.	14.07.	0671-26055
	Hockey Bambinis	16:00-17:00	Stadion Salinental	Nicole Ferretti	Training ohne Pause		0151-46243156
	Hockey Knaben D & C	16:45-18:15	Stadion Salinental	Max Mager (D) Christian Hauer	Training ohne Pause		0176-36766881 0177-7729676
	TaeKwonDo	16:30-18:00	Dojo	Martina Meyer-K.	Training ohne Pause		0157-81522956
	Fitnessstraining	17:00-18:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
	Hockey Mädchen B	17:00- 18:30	Stadion Salinental	Slawomir Sznurczak	Training ohne Pause		0177-3688443
	Basketball U18m	17:30- 19:00	MaLuKi	Charly Bender			0163 - 2555781
	Fitnessstraining	18:00-19:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
	Ringern	18:00-22:00	Ringerraum	Eich/Ivanow	Training ohne Pause		E: 0176-21626114
	Basketball	18:00 -22:00	Jahnhalle	Kenan Jasarevic	Training ohne Pause		0152 - 15677048
	Hockey weibl. Jugend B II	18:30-19:30	Stadion Salinental	Georg Schmidt	Training ohne Pause		0160-96610828
	Hockey Knaben B & A	18:30-20:00	Stadion Salinental	Thorsten Ackerm.	Training ohne Pause		0179-1351191
	BJJ Kids	18:30-19:30	Dojo	Markus Goltz			0175-2084612
	Basketball U16m	19:00-20:30	MaLuKi	Kenan Jasarevic			01521 - 5677048
	Ju-Jutsu	19:00-21:00	Kuhberg	Andreas Grote			0151-12373485
Fitnessstraining	19:00-20:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278	
Hockey weibl. Jug. + Da.	20:00-21:30	Stadion Salinental	Georg Schmidt	Training ohne Pause		0160-96610828	
Soma Baskets	20:00-22:00	LiHi	Michael Boos			0174-4409155	
BJJ Erwachsene	20:00-21:00	Dojo	Markus Goltz			0175-2084612	
Basketball Herren	20:30-22:00	MaLuKi	Kenan Jasarevic			0176-52166793	

Rot gekennzeichnete Gruppen finden aktuell leider nicht statt!

Trainingsangebot VfL 1848

Stand

04.08.2022

F r e i t a g	Sportart	Uhrzeit	Ort	Trainer	Urlaub von	Urlaub bis	Kontakt
	Fitnessstraining	10:30-12:00	Kraftraum	Fred Selzer	Training ohne Pause		0671-32278
	Rhythmische Sportgym.	10:00- 15:00	Jahnhalle (kl.)	Irina Soroka	Training ohne Pause		0176 - 45614972
	Reha Nacken Schulter	15:00-16:00	Dojo	Fred Selzer			0170-4811065
	Gardetanz Gardezwerge	15:30-16:30	Jahnhalle (gr.)	Tina Kiese	25.07.2022	02.09.2022	0671-21087352
	Hockey Schusskreis	16:00-17:00	Stadion Salinental	Alex Dehmer	Training ohne Pause		0151-70009521
	Fitnessstraining	16:00-17:00	Kraftraum	Daniel Hönes	Training ohne Pause		0671-32278
	Kinderturnen (5-8 Jahre)	16:30-17:30	Jahnhalle (gr.)	Martina Meyer-K.	Training ohne Pause		0157-81522956
	Reha Nacken Schulter	16:00-17:00	Dojo	Fred Selzer	Training ohne Pause		0170-4811065
	Seniorentanz (jeden 2.&4. FR.)	16:30-17:30	Jahnhalle (kl.)	Hilde Neuburger			
	Hockey Mädchen C	17:00-18:30	Stadion Salinental	Alex Dehmer	Training ohne Pause		0151-70009521
	Fitnessstraining	17:00-18:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
	Basketball U14m	17:00- 18:30	MaLuKi	Isabelle Malinauskaite Elias Dilly			01573 - 4832212 0160 - 92863904
	Nordic Walking/Gym.	17:30-18:30	Kleistschule	Cornelia Böhme	01.08.2022	22.08.2022	0151-17017260
	Judo Kinder	17:30-18:45	Dojo	Andreas Ziegelmeyer	25.07.2022	02.09.2022	0151-22359228
	Nordic Walking	17:30-18:30	Spielplatz Kuhberg	Jutta Markert	Training ohne Pause		0671-66498
	Tischtennis Jugend	17:30- 19:00	Jahnhalle (gr.)	Christian Haus	25.07.2022	02.09.2022	0170-5412743
	Fitnessstraining	18:00-19:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278
	Ringern Jugend/Bambini	18:00-19:30	Ringerraum	Karl-Heinz Helbing	Training ohne Pause		0176-56410224
	Karate Fortgeschrittene	18:00- 21:00	MaLuKi	Frank Daniel	25.07.2022	02.09.2022	0671-69106
Cheerleader	18:00-20:00	Jahnhalle (kl.)	Sandra Krick	06.08.2022	22.08.2022	0171-9933829	
Basketball U18 weiblich	18:30-20:00	MaLuKi	Markus Hager			0151-67514015	
Basketball U18w	18:30-20:00	MaLuKi	Markus Hager			01516 - 7514015	
Fitnessstraining	19:00-20:00	Kraftraum		Training ohne Pause		0671-32278	
Judo Erwachsene	19:00- 21:00	Dojo	Andreas Ziegelmeyer	Training ohne Pause		0151-22359228	
Tischtennis Erwachsene	19:00-22:00	Jahnhalle (gr.)	Christian Haus	Training ohne Pause		0170-5412743	
Ringern Aktiven-Training	19:30-21:00	Ringerraum	Karl-Heinz Helbing	Training ohne Pause		0176-56410224	
Basketball ü35	20:00-22:00	MaLuKi	Benny Dunlap			0151-27069312	
Cheerleader	20:00-22:00	Jahnhalle (kl.)	Sandra Krick	06.08.2022	22.08.2022	0171-9933829	

**Rot gekennzeichnete Gruppen finden aktuell leider nicht statt!**

**Trainingsangebot VfL 1848**

**Stand 04.08.2022**

**Stand**

**04.08.2022**

S a m s t a g	Sportart	Uhrzeit	Ort	Urlaub von	Urlaub bis	Trainer	Kontakt
	Basketball u6mix	09:00-10:00	MaLuKi			Selina Kilz	0173 - 2083961
	Basketball u8mix	10:00-11:30	MaLuKi			Fynn Härtel	0175-9389673
	Aikido	11:00-13:00	Dojo	Training ohne Pause		Frank Zeiler	0162 - 2403617
	TaeKwonDo	11:00-16:00	Dojo	Training ohne Pause		Martina Meyer-K.	0157-81522956
	Basketball u10mix	11:30-13:00	MaLuKi			Fynn Härtel	0175-9389673
	<b>Fitnessstraining</b>	<b>12:00-13:00</b>	<b>Kraftraum</b>			<b>findet vorerst nicht statt</b>	<b>0671-32278</b>
	<b>Fitnessstraining</b>	<b>13:00-14:00</b>	<b>Kraftraum</b>			<b>findet vorerst nicht statt</b>	<b>0671-32278</b>
	<b>Fitnessstraining</b>	<b>14:00-15:00</b>	<b>Kraftraum</b>			<b>findet vorerst nicht statt</b>	<b>0671-32278</b>
Karate	16:00-20:00	Dojo			Nino Daniel	0671-69106	

S o n n t a g	Sportart	Uhrzeit	Ort	Urlaub von	Urlaub bis	Trainer	Kontakt
	Cheerleader versch. Gruppen	13:00-19:30	Jahnhalle (ges.)	06.08.2022	22.08.2022	Sandra Krick	0171-9933829
	TaeKwonDo	15:00-18:00	Dojo	Training ohne Pause		Martina Meyer-Kirschne	0157-81522956
	Fillipino Fighting Arts (FFA)	18:00- 20:00	Dojo	Training ohne Pause		Neil Meurer	06721-46844



	25.07.-29.07.	01.08.-05.08.	08.08.-12.08.	15.08.-19.08.	22.08.-26.08.	29.08.-02.09.
	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
	WSG Fred Selzer Jahnhalle	WSG Fred Selzer Jahnhalle	WSG Fred Selzer Jahnhalle	WSG Fred Selzer Jahnhalle	WSG Fred Selzer Jahnhalle	WSG Fred Selzer Jahnhalle
<b>Donnerstag</b>	09:00- 10:00				09:00- 10:00	09:00- 10:00
	Flexibar Kerstin Dreyse Jahnhalle				Flexibar Kerstin Dreyse Jahnhalle	Flexibar Kerstin Dreyse Jahnhalle
	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30	14:30-15:30
	Seniorenspport Christa Dietz Jahnhalle	Seniorenspport Christa Dietz Jahnhalle	Seniorenspport Christa Dietz Jahnhalle	Seniorenspport Christa Dietz Jahnhalle	Seniorenspport Christa Dietz Jahnhalle	Seniorenspport Christa Dietz Jahnhalle
<b>Freitag</b>	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30
	Gymnastik/Nord.W Cornelia Böhme Kleistschule	Gymnastik/Nord.W Cornelia Böhme Kleistschule	Gymnastik/Nord.W Cornelia Böhme Kleistschule	Gymnastik/Nord.W Cornelia Böhme Kleistschule	Gymnastik/Nord.W Cornelia Böhme Kleistschule	Gymnastik/Nord.W Cornelia Böhme Kleistschule

Stand: 12.07.2022