

VFL 1848 BAD KREUZNACH E.V.



ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

0-3 JÄHRIGE

Kinderturnen

ab 3

Mo 15:00-16:00

Jahnhalle

4-6 JÄHRIGE

Basketball

U6mix

Sa 08:30-10:00

Maluki

Cheerleader

4-5 (Minis)

So 14:00-15:30

Jahnhalle

6-11 (Tiny Cheetahs)

So 15:30-17:15

Jahnhalle

Hockey

nach Anfrage

Karate

ab 6

Zeiten je nach Gürtelgrad

Rhythmische Sportgymnastik

ab 4

Di+Do 14:00-15:30

Jahnhalle+Dojo

4-6 JÄHRIGE

Ringen

ab 5 Mo+Mi 17:00-18:30 Ringerraum

Taekwondo

ab 4 Mo+Do ab 16:30 Jahnhalle/Dojo

ab 6 Sa 13:00-16:00 Jahnhalle/Dojo

ab 6 So 14:00-18:00 Jahnhalle/Dojo

Tennis

nach Anfrage

Turnen

ab 3 Mo 15:00-16:00 Jahnhalle

ab 5 Fr 16:30-17:30 Jahnhalle

7-10 JÄHRIGE

Basketball

U8mix Sa 10:00-11:30 Maluki

U10 Mix Sa 11:30-13:00 Maluki

BJJ Kids

ab 8 Do 18:30-19:30 Jahnhalle/Dojo

Cheerleader

6-11 (Tiny Cheetahs) So 15:30-17:15 Jahnhalle

Gardetanz (Weisse Fräck)

6-13 Fr 15:30-16:30 Jahnhalle

7-10 JÄHRIGE

Hockey
nach Anfrage

Judo
8-14 Di+Mi 17:30-19:00 Jahnhalle/Dojo

Kanu
ab 8 Mi 17:00-19:00 Salinental (Sommer)

Karate
ab 6 Zeiten je nach Gürtelgrad

Leichtathletik
8-12 Mo 16:00-17:30
Möbusstadion (Sommer)/ Jahnhalle (Winter)

Rhythmische Sportgymnastik
ab 4 Di+Do 14:00-15:30 Jahnhalle+Dojo
Fortgeschr. Mo+Mi 14:00-16:00 Jahnhalle+Dojo

Ringen
ab 5 Mo+Mi 17:00-18:30 Ringerraum
Fortgeschr. Do 17:00-19:00 Ringerraum

Schwimmen
Alle Mo 17:00-18:30 Salinenbad
Mi 18:00-19:30 Salinenbad

Taekwondo
ab 4 Mo+Do ab 16:30 Jahnhalle/Dojo
ab 6 Sa 13:00-16:00 Jahnhalle/Dojo
ab 6 So 14:00-18:00 Jahnhalle/Dojo

7-10 JÄHRIGE

Tennis
nach Anfrage

Tischtennis
ab 8

Mi 18:00-19:30
Fr 18:00-19:30

VG Rüdesheim
Jahnhalle

11-15 JÄHRIGE

Aikido
ab 14

Mo 20:00-21:30
Mi 20:15-22:00
Sa 11:00-13:00

Jahnhalle/Dojo
Jahnhalle/Dojo
Jahnhalle/Dojo

Basketball

U12mix

Mo 17:00-18:30
Do 17:00-18:30

Maluki
Maluki

U16w/U18w

Di 17:00-18:30
Mi 19:00-20:30
Fr 18:30-19:30

Maluki
Hofgarten

U14m

Mi 17:00-18:30
Fr 15:00-16:30
Fr 17:30-18:30

Maluki
Lihi

U16m

Di+Do 17:00-18:30

Maluki

Cheerleader
nach Anfrage

Gardetanz (Weisse Fräck)

6-13

Fr 15:30-16:30

Jahnhalle

ab 14

Mi 19:15-20:30

Kleistschule

11-15 JÄHRIGE

Hockey
nach Anfrage

Judo

8-14	Di+Fr 17:30-19:00	Jahnhalle/Dojo
ab 15	Di+Fr 19:00-21:00	Jahnhalle/Dojo

Kanu

ab 14	Mi 17:00-19:00	Salinental (Sommer)
-------	----------------	---------------------

Karate

Zeiten je nach Gürtelgrad

Leichtathletik

8-12	Mo 16:00-17:30	Jahnh./Möbusstadion
ab 12	Mo+Mi 17:30-19:00	Jahnh./Möbusstadion

Ringen

bis 14	Mo+Mi 17:00-18:30	Jahnh./Ringerraum
ab 14	Fr 17:00-18:30	Jahnh./Ringerraum
ab 14	Di+Do 17:00-19:00	Jahnh./Ringerraum

Schwimmen

Alle	Mo 17:00-18:30	Salinenbad
	Mi 18:00-19:30	Salinenbad

Taekwondo

ab 12	Mo 17:30-19:30	Jahnhalle/Dojo
	Di 17:00-19:00	Jahnhalle/Dojo
	Do 17:30-19:30	Jahnhalle/Dojo
	Mi 18:00-20:30	Röka
	Fr 18:00-21:00	Jahnhalle/Dojo
	Sa 13:00-16:00	Jahnhalle
	So 14:00-18:00	Jahnhalle

11-15 JÄHRIGE

Tennis
nach Anfrage

Tischtennis

ab 14	Mo 19:00-22:00	Konrad-Frey-Halle
Jugendkader	Mo 17:00-19:00	Konrad-Frey-Halle
	Mi 19:30-22:00	VG Rüdesheim
	Fr 18:00-21:45	Jahnhalle

AB 16

Aerobic

ab 16	Di 18:30-19:30	Jahnhalle
-------	----------------	-----------

Aikido

ab 14	Mo 20:00-21:30	Jahnhalle/Dojo
	Mi 20:15-22:00	Jahnhalle/Dojo
	Sa 11:00-13:00	Jahnhalle/Dojo

Basketball

U16m	Di+Do 17:00-18:30	Maluki
U18m	Mo+Mi 20:30-22:00	Maluki

Cheerleader
nach Anfrage

Fillipino Fighting Arts

Ab 16	Do 17:30-19:30	Jahnhalle/Dojo
	So 18:00-20:00	Jahnhalle/Dojo

Fitnessraum
nach Anfrage

AB 16

Gardetanz (Weisse Fräck)

ab 16

Di 20:00-21:30

Jahnhalle

Hockey

nach Anfrage

Jazz-Dance

ab 16

Mi 20:30-21:30

Jahnhalle

Judo

ab 15

Di+Fr 19:00-21:00

Jahnhalle/Dojo

Ju-Jutsu

ab 16

Mo+Do 19:30-21:30

Jahnhalle/Dojo

Di 20:15-21:15

Jahnhalle Dojo

Kanu

ab 14

Mi 17:00-19:00

Salinental

ab 16

Di 20:00-21:30

Jahnhalle

Karate

Zeiten je nach Gürtelgrad

Leichtathletik

ab 12

Mo+Mi 17:30-19:30

Jahnh./Möbusstadion

Ringern

ab 14

Di+Do 17:00-19:00

Jahnh./Ringerraum

ab 14

Fr 17:00-18:30

Jahnh./Ringerraum

Schwimmen

Alle

Mo 17:00-18:30

Salinenbad

Mi 18:00-19:30

Salinenbad

AB 16

Tanzen (Modern Dance - Las Chicas)

ab 16

Mi 19:00-20:30

Jahnhalle

Taekwondo

ab 12

Mo 17:30-19:30

Jahnhalle/Dojo

Di 17:00-19:00

Jahnhalle/Dojo

Do 17:30-19:30

Jahnhalle/Dojo

Mi 18:00-20:30

Röka

Fr 18:00-21:00

Jahnhalle/Dojo

Sa 13:00-16:00

Jahnhalle

So 14:00-18:00

Jahnhalle

Tennis

nach Anfrage

Tischtennis

ab 14

Mo 19:00-22:00

Konrad-Frey-Halle

Jugendkader

Mo 17:00-19:00

Konrad-Frey-Halle

Mi 19:30-22:00

VG Rüdesheim

Fr 18:00-21:45

Jahnhalle

Aerobic	Gabi Barbier	0671-8868814
Aikido	Frank Zeiler	0162-2403617
Basketball	Sven Koller	0152-31834383
U6mix	Selina Kiltz	0173-2083961
U8+U10mix	Fynn Härtel	0175-9389673
U12mix	Aline Klein	0176-55683048
U14+U18w	Markus Hager	0151-67514015
U14m	Isabelle Malinauskaite	0157-34832212
U16m	Kenan Jasarevic	0152-56312791
BJJ Kids	Markus Goltz	06706-991479
Cheerleader	bkc.cheerleader@gmail.com	
FFA	Andreas Grote	06721-46844
Fitness	Geschäftsstelle	0671-32278
Gardetanz	Tina Kiese	0671-21087352
Hockey	Hans-Wilhelm Hetzel	06709-6244
ml.	Thorsten Ackermann	0179-1351191
ml.	Alex Dehmer	0151-70009521
wbl.	Georg Schmidt	0160-96610828
Iaido	Thomas Weber	0177-7800217
Jazz-Dance	Edith Kadisch-Waidner	0671-31892
Judo	Andreas Ziegelmayr	0151-22359228
Ju-Jutsu	Andreas Grote	06721-46844
Kanu	Jutta Zurmühlen	0151-15143413
Karate	Nino Daniel	0671-69106
Kinderturnen (Fr)	Martina Meyer-Kirschner	01578-1522956
Kinderturnen (Mo)	Geschäftsstelle	0671 -32278
Leichtathletik	Peter Dewein	06721-992858
Leichtathletik	Jutta Markert	0671-66498
Ringen	Oliver Eich	0176-21626114
Rythm. Sportgymn.	Irina Soroka	0176-45614972
Schwimmen	Heike Rehbein	0671-44899
Schwimmen	Stefan Ritter	0671-32822
Showtanz	Ina Wachner	06708-641441
Taekwondo	Martina Meyer-Kirschner	01578-1522956
Tennis	Marco Lauderbach	0174-9532937
Tennis	Achim Heim	0179-7789751
Tischtennis	Dr. Michael Rückrich	0671-67806