

Newsletter

06/24

VFL 1848 BAD KREUZNACH E.V.

12 Juni 2024



Was ist passiert und was erwartet Euch!

Herzlich willkommen zu der ersten Neuauflage des Newsletters des VfL 1848 Bad Kreuznach e.V. Von nun an wollen wir Euch vierteljährlich über Aktuelles, Angebote und Highlights unseres Vereinslebens informieren.

Wir, der VfL 1848 Bad Kreuznach e.V. hat eine Menge zu bieten. Mit über 2400 Mitgliedern und ca. 40 Sportarten und 13 Abteilungen sind wir der größte Verein im Kreis.

Mit Stolz schauen wir zurück auf das letzte Jahr, unser 175. Vereinsjubiläum. Auf dem Kornmarkt präsentierte sich jede unserer Abteilungen. Dabei wurde deutlich was uns ausmacht, die Freude an Sport und Bewegung, Angebote für die ganze Familie, Vielfalt und Zusammenhalt.

Dass der VfL mehr ist als nur ein Sportverein, beweisen auch die Weisse Fräck. Hier wird wichtiges Kreuznacher Kulturgut gepflegt und Gemeinschaft gelebt.

Hervorzuheben ist, das Engagement vieler ehrenamtlicher Helfer und Trainingsleiter. Ob Turnier oder Sportprogramm, ohne ihre Mitgestaltung wäre das Angebot in der jetzigen Form nicht möglich.

Es freut uns auch sehr, dass Ihr als aktive Nutzer unseren Verein belebt und bereichert.

Euch erwartet sportliche Vielfalt am Puls der Zeit. Wir sind für Euch das sportliche Herz in der Region Bad Kreuznach.

Zum Schluss möchten wir uns noch bei allen Förderern und Sponsoren bedanken. Eure Unterstützung leistet einen wertvollen Beitrag zur regionalen Sportentwicklung. Vielen Dank!

*Euer VfL 1848
Team*

Inhalte

Aktuelle
Entwicklungen

Veranstaltungen

Highlights

Dein Verein

Thema

Kontakt



Entwicklung des Vereins

Die Entwicklungen im gesamten Verein sind durchweg positiv. Nach der Coronazeit, die uns allen viel abverlangt hat, hat das Vereinsleben wieder Fahrt aufgenommen. Die Abteilung Basketball konnte zum Beispiel innerhalb eines Jahres einen Zuwachs von 100 neuen Mitgliedern verzeichnen.

Das letztjährige Vereinsjubiläum hat deutlich gemacht, wie schön es ist in Gemeinschaft Sport zu treiben. Wir freuen uns, dass insbesondere Kinder und Jugendliche den Weg zu uns finden.

Als Breitensportverein möchten wir allerdings für alle Altersgruppen Angebote durchführen. Die Devise lautet: Generationenübergreifend denken! Ob auf dem Tennisplatz oder an der Tischtennisplatte hier findet die ganze Familie ihren Platz.

Zukünftig möchten wir auch unser Kursangebot weiter ausbauen. Schon jetzt gibt es Kurse für alle Generationen. Für ein weiteres Wachstum freuen wir uns über die Bewerbung neuer Übungsleitenden.



Sommersaison gestartet

Das Salinental bietet eine traumhafte Kulisse für einige Sportarten des VfL 1848. Umso größer ist die Freude, wenn es für die Kanuten, die Hockey- und die Tennisspieler dann ab dem Frühjahr wieder nach draußen geht. Eine andere Trainingsstätte ist das Möbusstadion, hier trainieren unsere Leichtathleten. Doch auch für die Wandergruppe, die sich ganzjährig trifft, birgt das Frühjahr mit den ersten Sonnenstrahlen ganz besondere Freude. Wenn die Außentemperatur stimmt, geht es für die Schwimmer ab ins Freibad Salinenbad.



Veranstaltungen (Auszüge)

- 22.06.; 29.06.; 20.07.; 27.07.; 10.08.; 24.08. Basketball Summer League (MBA)
- 23.06. Weisse Fräck Sommerfest
- 29.06. Tag des Sports
- 06.09-08.09. T. Green International Invitational Basketball Tournament
- 03.10. Tischtennis Einheitsturnier
- 26..10-27.10. Hockey FEDI Cup
- 02.11.-03.11. Hockey-Jugendturnier
- 09.11. Hockey Kinderturnier
- 16.11. Kampagneneröffnung (Weisse Fräck)
- 20.12. Tischtennis Hobbyturnier

Highlights



Sunniva Ferri zu Besuch

Sunniva Ferri zu Gast bei den jungen Lady Luchschen. Die ehemalige professionelle Basketballspielerin stattete Ihrer alten Wirkungsstätte, in der sie selbst angefangen hat Basketball zu spielen, einen Besuch ab und stand den Mädels im Training für ein Meet & Greet zur Verfügung.



Strong by Zumba

Neues Kursangebot: Ione Gonzalves heizt den Teilnehmer richtig ein. Strong by Zumba bietet eine Mischung aus High Intensity Intervalltraining (HIIT) verbunden mit lateinamerikanischen Klängen. Vorteil: Der Kalorienverbrauch wird ordentlich angekurbelt! Der nächste Kurs startet nach den Sommerferien.



2x Bronze (1)

Ruslan Geerev gewinnt bei den German Masters 2x Bronze. Die Medaillen errang er im freien Stil und im griechisch-römischen Stil. Der Wettbewerb ist die Deutsche Meisterschaft für Ringer ab 35 Jahren und stets stark besetzt.



Fairness, Regeln und Zusammenhalt

Die Hockeyfamilie des VfL 1848 Bad Kreuznach ist eine starke Gemeinschaft. Was das Besondere des Hockeysports ausmacht – darüber wird man von jedem aktiven Spieler sicherlich eine ganz individuelle Einschätzung bekommen. Es gibt Eigenschaften, die dieser Sportart mehr als anderen zugeordnet werden und die man in Antworten auf die Frage nach der Faszination häufig hört: Dazu gehören Dynamik, Technik, koordinativer Anspruch ebenso wie Fairness und Teamgeist. Komm auch Du vorbei!



2x Bronze (2)

Sabrina Linn nahm am 13.04. und 14.04. bei den Deutschen Judomeisterschaften am Nürburgring teil. Dabei konnte sie an Ihre Stärke anknüpfen. Sie holte zweimal Bronze. Die Medaillen errang Sabrina Linn einmal im Einzel (Ü30) und einmal im Team-Wettbewerb der Landesverbände.

Dein Verein



Fitness

Ergänzend zum regulären Training steht exklusiv für Vereinsmitglieder der Krafraum zur Verfügung. Die Trainer sind lizenziert und unterstützen sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene beim Training. Fällig wird eine Extra-Gebühr. Die 10er-Karte kostet 20€, Zeitkarten sind ebenfalls erhältlich.



Hall of Fame

Wir schauen nicht nur in die Zukunft, sondern ehren auch die Vergangenheit. Bald gibt es eine Dauerausstellung über sportliche Erfolge sowie die Geschichte des Vereins. Die Bauarbeiten sind abgeschlossen, nun wird ein Eröffnungstermin gesucht.



Stark durch Sport

Für Kinder und Jugendliche ist das Angebot breit. Das Kinderturnen führt schon die Kleinsten an das Thema Bewegung heran. Die Budo-Abteilung lehrt den Kindern und Jugendlichen den gezielten Einsatz von Kraft und stärkt das Selbstbewusstsein. Ob Taekwondo, Karate, BJJ, FFA oder Judo, am besten probiert man in den Schnupperstunden aus, was einem gefällt. Beeindruckenden Körperausdruck zeigen die Turnerinnen der rhythmischen Sportgymnastik sowie die Cheerleader. Hinter dem Können steckt jedoch ein forderndes Training.



Tag des Sports

Antenne Bad Kreuznach organisiert im Juni den Tag des Sports. Wir präsentieren uns mit dem Hauptverein sowie mit den Sportarten Hockey, Basketball, Ringen, Judo, rhythmische Sportgymnastik, Cheerleader und Gymnastik. Kinder von 3 bis 6 Jahren können an dem Tag das Mini-Sportabzeichen bei uns absolvieren. Wir freuen uns auf Euch!



Reha-Sport

Der VfL 1848 bietet für verschiedene Indikationen Reha-Sport an. Diese Angebote sind bei ärztlicher Anordnung kostenfrei und bedürfen auch keiner Mitgliedschaft. Patienten mit orthopädischen Befunden, nach Brustkrebs, Diabetes und Atemproblemen finden bei uns ein qualifiziertes und ausgezeichnetes Training.



Thema: Ringen in der Bundesliga

Die VfL Wrestling Tigers sind stolz in der Bundesliga zu ringen. Nach der Auflösung der Wettkampfgemeinschaft treten sie die nächste Saison alleine an und kämpfen in der 2. Bundesliga West. Das Ziel ist der Klassenerhalt. Dabei haben sie sich fest vorgenommen, dem ein oder anderen namhaften Verein ein Beinchen zu stellen.

Ringen ist neben dem Kräfteressen auch eine strategische Sportart. Trainer Karl-Heinz Helbing muss seine Jungs klug zusammenstellen. Durch genaue Beobachtung des Gegners wird entschieden welcher Ringer eingesetzt wird, manchmal wird auch die Gewichtsklasse gewechselt. In zehn Gewichtsklassen werden die Ringer gestellt.

Neu ist dieses Jahr, dass die niedrigste Gewichtsklasse in der Bundesliga bei 61 kg beginnt statt den bisherigen 57 kg. Das sorgt nicht nur für Verständnis, denn die alte Gewichtsklasse ist olympisch, die neue nicht.

Zu bieten haben die VfL Wrestling Tigers erfahrene Ringer. Stefan Tonu ist am erfolgreichsten. Seine Leistungen beeindrucken. Er ist ehem. Vize-Kadettenmeister, ehem. mehrfacher moldawischer Meister und ehem. Europameister.

Neuzugang Simeon Stankovic hat als amtierender bulgarischer Meister und Meister im Sumo-Ringen bis 115 kg ebenfalls einiges vorzuweisen.

Neuzugang und Nachwuchssportler Radu Placinta ist 20 Jahre alt. Er ist ein aufstrebendes Talent. Placinta will sich für die Nationalmannschaft empfehlen.

Die Bundesligasaison beginnt Mitte September. Vormerken: Am 05.10.2024 findet der erste Heimkampf gegen RKG Freiburg 2000 statt.

Danke fürs Lesen

VFL 1848 BAD KREUZNACH E.V.	0671 32278
www.vfl-1848.de	Geschäftsstelle, Hochstraße 27, 55545 Bad Kreuznach